



تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster
شركة الصحة القابضة



نموذج تقييم الجاهزية

Transition Readiness
Assessment

المرحلة الانتقالية في الرعاية الصحية بين الطفولة والمراهقة ومرحلة الكبر

تعتبر المرحلة العمرية ما بين 12 سنة إلى 14 سنة مرحلة مهمة يجب أن يبدأ فيها تهيئة المريض وذويه (أو من يقوم مقامهما في إعطاء الخدمة الصحية) للانتقال من الرعاية الطبية للأطفال إلى الرعاية الطبية لمن هم أكبر من 14 سنة. ولذلك من الضروري على الوالدين والأطباء أن يضعوا خطة انتقالية في هذا العمر.

ويكون هنا دور الوالدين مهم لمساعدة الطاقم الطبي والطفل للإعداد لهذه المرحلة.

نموذج تقييم جاهزية الطفل وذويه
لاستكمال مراحل العلاج من الطفولة إلى
المراهقة ومن ثم الكبر مع مقدمي
الرعاية الصحية



يرجى ملء هذا النموذج لمساعدتنا في تحديد ما يعرفه
طفلك عن صحته، والنقاط التي تعتقد أنه بحاجة إلى
معرفة المزيد عنها.

بعد تعبئة النموذج، يمكنك أن تسأل طفلك عن إجاباته،
والمقارنة بين النموذجين.

سيساعدك طبيب الأطفال في العمل على زيادة مهارات
الرعاية الصحية لدى طفلك.

يرجى اختيار الإجابة التي تنطبق على حالتك الآن			لا	لا تعلم	يحتاج طفلي نعم
يمكن لطفلي شرح احتياجاته الصحية للآخرين					
يعرف طفلي كيف يطرح الأسئلة عندما لا يفهم ما يقوله طبيبه					
يعرف طفلي أسماء الأدوية التي يعاني من حساسية تجاهها					
يعرف طفلي التاريخ الطبي لعائلتنا					
يتحدث طفلي إلى الطبيب بدلاً من تركي أنا أتحدث معه					
يدخل طفلي إلى الطبيب بمفرده خلال الموعد					
يعرف طفلي متى وكيف يحصل على رعاية الطوارئ					

			يعرف طفلي مكان الحصول على الرعاية الطبية عندما تكون عيادة الطبيب مغلقة
			يحمل طفلي معلومات صحية مهمة معه كل يوم (مثل جهات الاتصال في حالات الطوارئ)
			يعرف طفلي أنه عندما يبلغ 14 عامًا، سيتمتع بخصوصية كاملة في كل ما يخص رعايته الصحية
			يعرف طفلي شخصًا واحدًا آخر على الأقل سيدعمه في تلبية احتياجاته الصحية
			يعرف طفلي كيفية تحديد وإلغاء مواعيد الطبيب الخاصة به

			لدى طفلي وسيلة للوصول إلى عيادة الطبيب
			يعرف طفلي كيفية الحصول على ملخص لمعلوماته الطبية (مثل استخدام البوابة الإلكترونية)
			يعرف طفلي كيف يملأ الاستمارات الطبية
			يعرف طفلي كيفية الحصول على إحالة إذا احتاج إليها
			تحدثت أنا وطفلي عن عملية الانتقال إلى الرعاية الصحية للكبار
إذا كان طفلك لا يتناول أية أدوية، يرجى تجاهل الجزء القادم			
			يعرف طفلي أدويته الخاصة

			يعرف طفلي متى يحتاج إلى تناول أدويته دون أن يخبره أحد بذلك
--	--	--	---

دور الوالدين في تهيئة أبنائهم للانتقال من



الرعاية الصحية للأطفال إلى الرعاية

الصحية للكبار:

- تعرف على ما يعرفه ابنك عن صحته ورعايته الصحية وتاريخ عائلته الطبي، وساعده على معرفة المزيد عن حالته الصحية والأدوية التي يتناولها، وإذا ما كان لديه أي نوع من الحساسية.
- شجع الطفل على طرح الأسئلة على الطبيب حول صحته.

- اسأل طبيب الأطفال عن السن الذي يجب أن ينتقل فيه ابنك إلى طبيب الكبار.
- قم بتقييم استعداد ابنك للانتقال إلى الرعاية الصحية للكبار (عن طريق تعبئة النموذج السابق)، ومناقشة هذا الأمر سويًا مع الطفل ومع الطبيب.
- قم بتوجيه ابنك على كيفية التصرف في حالات الطوارئ.
- شجع ابنك على تحديد موعد مع الطبيب وصرف الوصفات الطبية بنفسه (إما عن طريق الهاتف أو عبر الإنترنت أو من خلال أحد التطبيقات).
- شجع ابنك على استشارة الطبيب بمفرده وتوجيه الأسئلة التي يود السؤال عنها، لاكتساب الثقة والاستقلالية في إدارة رعايته الصحية.
- اطلب من الطبيب التحدث مع ابنك حول حق الخصوصية الخاص به عندما يبلغ 18 عامًا.

- قبل أن يبلغ ابنك 18 عامًا ويصبح بالغ قانونيًا، يجب أن تعلم ما إذا كان سيحتاج إلى المساعدة في اتخاذ القرارات التي تخص رعايته الصحية، إذا كان الأمر كذلك، اسأل قسم "أصوات الأسرة" عن الموارد المحلية.
- تحدث مع ابنك عن العمر الذي يريد فيه الانتقال من طبيب الأطفال إلى طبيب جديد لرعاية الكبار.
- تعاون مع ابنك والطبيب لعمل ملخص طبي.



لأن الوعي وقاية

إدارة التشخيص الصحي

قسم التخصصات الدقيقة للأطفال

HEM3.23.0001526